

Внимание, остеопороз!

Остеопороз («болезнь ломкого скелета») – прогрессирующее хроническое заболевание скелета, сопровождающееся снижением минеральной плотности и изменением качества костной ткани, что повышает риск перелома кости, особенно в позвоночнике, запястье, шейке бедра.

Примерно каждая третья женщина и каждый пятый мужчина старше 50 лет могут иметь перелом костей, связанный с остеопорозом.

В консультативной поликлинике ФЦТОЭ открыт и успешно работает эндокринологический кабинет.

При обращении к нам Вам предоставляется возможность с результатами денситометрии получить консультацию врача-эндокринолога.

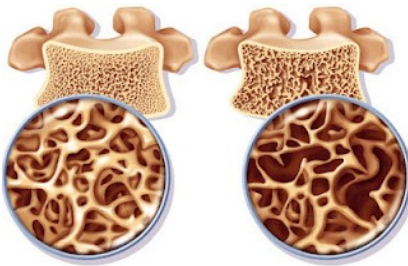
Кто наиболее вероятно может заболеть остеопорозом?

- ⇒ Женщины после 55 лет, мужчины после 60 лет
- ⇒ Женщины при наступлении менопаузы до 45 лет
- ⇒ Если у близких родственников были переломы, связанные с остеопорозом
- ⇒ Блондины с голубыми глазами, хрупкого телосложения
- ⇒ Люди с малоподвижным образом жизни
- ⇒ При наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем, кофе)
- ⇒ При дефиците в питании кальция, витамина Д, белка
- ⇒ Длительно принимающие гормональные препараты, противосудорожные средства
- ⇒ Лица с хроническими заболеваниями (ревматические, эндокринные, болезни крови, желудочно-кишечного тракта и др.)

К признакам остеопороза относятся:

- ⇒ изменение походки (ходьба «вперевалочку» мелкими шажками)
- ⇒ боли в костях без видимой причины, особенно в области поясницы и тазобедренных суставов, усиливающиеся после вертикальной нагрузки
- ⇒ снижение роста на 3 см и более
- ⇒ появление сутулости, усиление грудного кифоза
- ⇒ повышенная ломкость ногтей, выпадение зубов, ранняя седина
- ⇒ один и более переломов, случившихся при небольшой травме

Обратитесь к эндокринологу, ранняя диагностика способствует эффективному лечению и профилактике остеопороза!





Денситометрия -

неинвазивный метод определения минеральной плотности костной ткани. Применяется для измерения содержания кальция в кости, который является ее основным структурным элементом. Жизненно

важны в первую очередь данные о состоянии позвоночника и шейки бедренной кости, поскольку переломы этих участков наиболее опасны и чреваты потерей двигательной активности на длительный срок.

В нашем центре провести диагностику плотности костной ткани можно на современном денситометре NORLAND EXCELL -XR - 46. Обследование основано на рентгеновском методе с минимальной лучевой нагрузкой. На аппарате можно исследовать нижнюю часть позвоночника, проксимальные отделы бедренных костей, дистальные отделы костей предплечья, имеется программа «все тело», с помощью которой можно определить состав тела (массу костной, жировой и мышечной тканей в отдельности), используется так же педиатрическая программа, программа определения риска перелома в течение последующих 10ти лет.

Как проводится? Денситометрия противопоказана при беременности. Обследование не требует корректировки питания. В случае если Вы принимаете препараты, содержащие кальций, следует воздержаться от их употребления в течение 24 часов до обследования.

Для своевременной оценки динамики изменения плотности костной ткани рекомендуется проводить денситометрию 1 раз в 1-2 года в зависимости от возраста и состояния костной ткани пациента.

Что показывает денситометрия? Денситометрия костей дает два показателя: *T-балл* и *Z-балл*. Первый является результатом сравнения плотности костной ткани пациента с эталонным показателем. *Z-балл* – это результат сравнения плотности костной массы пациента со средним показателем его возрастной группы. При отклонениях от нормы—показана консультация эндокринолога, травматолога-ортопеда.

Проверьте плотность костной ткани, ранняя диагностика способствует эффективному лечению и профилактике остеопороза!

